



Муниципальное автономное дошкольное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности №6»
г. Сосновоборска

*«Здоровье - не всё, но всё без здоровья- ничто»
Сократ*

«СПАРТАКИАДА для ДОШКОЛЯТ»

- По доминирующей деятельности – практико-ориентированный
- По количеству участников – коллективный
- Характер контактов – среди детей нескольких групп, педагогов и родителей
- По продолжительности – долгосрочный (сентябрь 2018 – май 2020года)

Автор проекта: инструктор по
физической культуре
Морозова Галина Александровна



sochi.ru
2014 

www.sochi2014.ru



Проблема:

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста.

Негативная статистика по образу жизни в семье (снижение физической активности, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня). Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания.



Актуальность:

Состояние здоровья детей является одной из наиболее важных и глобальных проблем нашего общества, в том числе и нашего ДООУ. Забота о здоровье ребенка стала занимать во всем мире приоритетные позиции.

Движения доставляют детям радость и могут служить хорошим средством повышения умственной работоспособности, упражнения содействуют всестороннему развитию всех органов и систем.





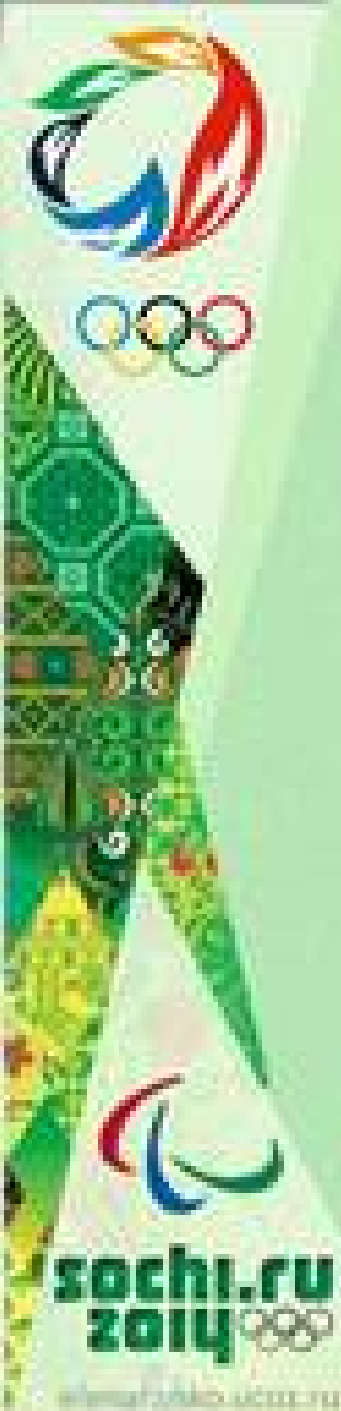
Цель:

Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья детей, развитие у детей ценностного отношения к занятиям физической культурой и различными видами спорта.



Задачи:

- ✓ Расширять и закреплять знания детей о здоровом образе жизни;
- ✓ Совершенствовать физические качества и способности в совместной двигательной деятельности детей;
- ✓ Способствовать реализации возрастного потенциала и возможности для активного усвоения ценностей физической культуры и здоровья;
- ✓ Развивать у детей коммуникативные навыки, сотрудничество в совместной деятельности;
- ✓ Привлекать родителей к совместной с детьми деятельности в детском саду и дома, способствующей формированию духовно – нравственных качеств личности.
- ✓ Формировать интерес к познавательной двигательной активности, поддерживать самостоятельность и творчество детей;
- ✓ Воспитывать чувство патриотизма, дружеские взаимоотношения и командный дух;
- ✓ Определить способных и одаренных детей для участия в городской спортивной олимпиаде «Азбука здоровья».



1. Организационный этап.

Методика трех вопросов

Что такое спорт?

Кирилл: «Это тренировка».
Данил: «Это деятельность, с помощью которой можно увеличить силу».

Вы любите заниматься спортом?

Максим: «Да, чтобы стал человек быстрее».
Даша: «Конечно, потому что нравится»

Что мы хотим узнать о спорте?

Ярослав: «Как надо правильно заниматься спортом».

Все: «Да»

Вы хотите узнать какая группа у нас самая спортивная?

А как мы определим какая группа самая спортивная?

Даша: «Не знаю, но хотела, бы узнать».
Дима: «С помощью соревнований».

2. План осуществления проекта.

сроки	педагог	дети	родители
сентябрь	<ul style="list-style-type: none">-анализ ситуации осознание необходимости начать работу по приобщению детей к ЗОЖ;-подбор материала;-составление плана работы с детьми, родителями-разработка содержания этапов соревнований.	Приобщение к подготовке сборной команды для участия в соревнованиях.	Беседа с родителями о значении спортивных занятий в формировании интересов детей к спорту
октябрь	<ul style="list-style-type: none">- беседы с детьми о спорте;-обогащение словаря спортивными терминами. Проведение первого этапа дошкольной спартакиады. Соревнования по прыжкам в длину с места	Подготовка к проведению соревнований. Участие в соревновательной деятельности	
ноябрь	Проведение второго этапа дошкольной спартакиады Веселые старты «Киндр батл »	Подготовка к проведению соревнований. Участие в соревновательной деятельности	Участие родителей как болельщиков



декабрь	Проведение третьего этапа дошкольной спартакиады Соревнования по пониманию туловища из положения лежа.	Подготовка к проведению соревнований. Участие в соревновательной деятельности	
Январь	Проведение четвертого этапа дошкольной спартакиады. Шашечный турнир.	Подготовка к проведению соревнований. Участие в соревновательной деятельности	
Февраль	Проведение пятого этапа дошкольной спартакиады. Праздник «Песни и строя»	Подготовка к проведению соревнований. Участие в соревновательной деятельности	Участие родителей как болельщиков
Март	Проведение шестого этапа дошкольной спартакиады. Соревнования по прыжкам через короткую скакалку.	Подготовка к проведению соревнований. Участие в соревновательной деятельности	
Апрель	Проведение седьмого этапа дошкольной спартакиады. Соревнования по пионерболу.	Подготовка к проведению соревнований. Участие в соревновательной деятельности	
Май	Проведение итогов дошкольной спартакиады.	Награждение детей грамотами	

3. Системная паутинка по проекту.

Познавательное развитие
познавательно-исследовательская деятельность.

формы:

- Знакомство с новыми видами спорта (пионербол, футбол)

Речевое развитие
коммуникативная деятельность.

формы:

- Исполнение речевок, песен (праздник «Песни и строя»)

Физическое развитие
двигательная деятельность.

формы:

- соревнования
- эстафеты

Социально-коммуникативное развитие

игровая деятельность,
формы:

- выход в ФОК «Надежда»
- Приглашение ребят из других садов

Художественно-эстетическое развитие

продуктивная деятельность.
формы:

- Подготовка костюмов к празднику «Песни и строя»
- Исполнение танцевальной композиции на празднике
- Выполнение строевой подготовки

Взаимодействие с семьей и соц. партнерами

формы:

- Посещение праздников и соревнований
- Помощь в подготовке к праздникам

4. Ожидаемый результат.

На какие результаты вы рассчитываете?

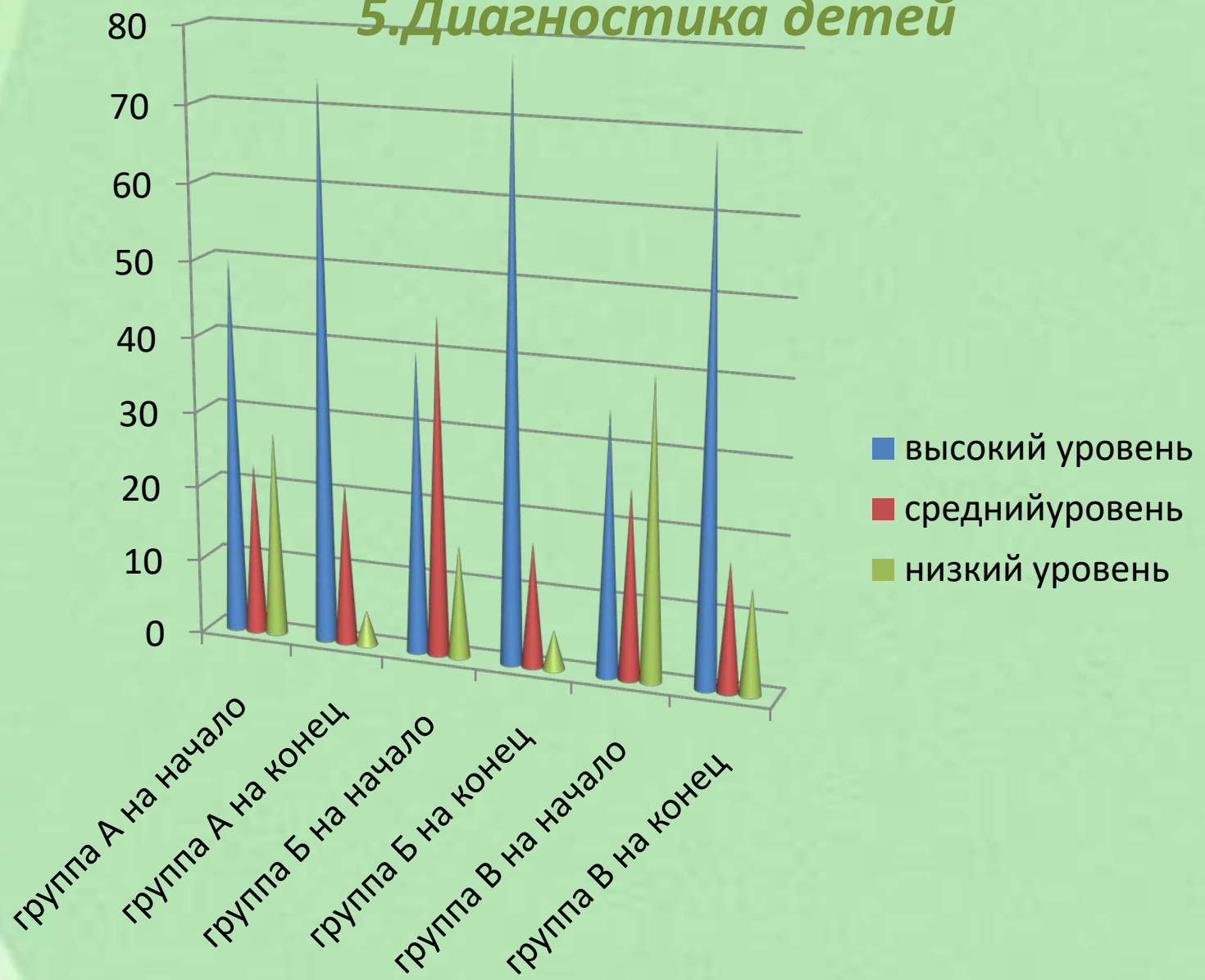
- дети более увлеченно занимаются физической культурой и спортом; значительно изменение особенности физического развития
- активно участвуют в спортивных и подвижных играх;
- расширяется спортивный кругозор;
- дети старшего дошкольного возраста могут самостоятельно подобрать упражнения для разминки;
- имеют представление о различных видах спорта, могут о них рассказать;
- участвуют в спортивных праздниках, соревнованиях района и округа.
- получает удовольствие от совместной деятельности с взрослым, стремится к такой деятельности;
- преодоление трудностей, радость творчества в приобщении к миру спорта.

Что будет являться продуктом вашего проекта?

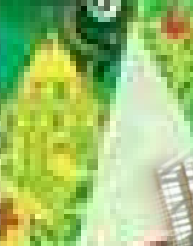
- повысить уровень физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста;
- определить и подготовить команду детей для участия в городской спортивной олимпиаде «Азбука здоровья».
- выявить самую спортивную группу;
- провести церемонию награждения.



5. Диагностика детей



Азбука здоров'я



www.sochi2014.com



Веселые старты

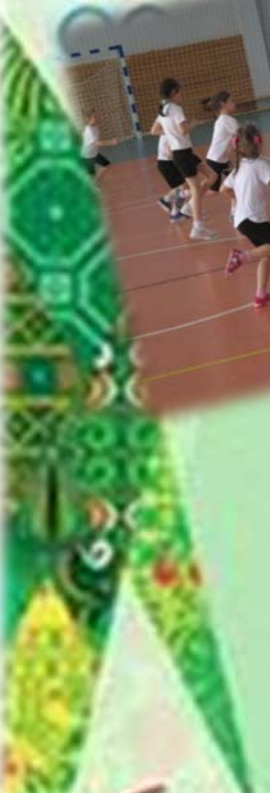


Турнир по футболу



sochi.ru
2014

Тренировочный процесс





Будьте здоровы!!!

Занимайтесь спортом!

**Спасибо за
внимание!!!**

